



Jak se stát naším klientem?

- Rodič nebo pečující osoba zavolá na NONSTOP linku 283 892 772 a domluví si termín vstupního setkání.
- Na vstupním setkání bude zmapována rodinná situace z hlediska domácího násilí a jeho dopadu na dítě. Na základě toho bude vyhodnocena vhodná podpora pro dítě příp. rodiče. Dítě i rodič mohou nastoupit do jednoho či více programů.
- Na konzultaci je nutné se vždy předem objednat.

ACORUS neposkytuje služby osobám, které se dopouštějí domácího násilí. Spolupracuje s organizacemi LOM a CSSP - program Viola.

SLUŽBA JE POSKYTOVÁNA

- **osobně, bezplatně** a v případě potřeby **anonymně**,
- v termínu dle individuální domluvy.



Kontakt:

ACORUS - poradenské a terapeutické centrum
Haštalská 28
110 00 Praha 1

Nonstop linka: 283 892 772

info@acorus.cz
www.acorus.cz



Odborné služby pro děti ohrožené domácím násilím

**Pomáháme dětem, dospívajícím
a jejich rodičům žít život bez násilí**



POMOC PRO DĚTI

- krizová intervence
- dlouhodobá individuální terapie
- skupinová terapie
- pohybová terapie
- arteterapie
- videotrénink interakcí pro rodiče s dětmi

V rámci poskytování odborných služeb dětem spolupracujeme s dalšími institucemi, organizacemi a odborníky.

POMOC PRO DOSPÍVAJÍCÍ A MLADÉ DOSPĚLÉ (16 – 26 LET):

- odborné poradenství v nepříznivé životní situaci
- právní poradenství, v odůvodněných případech právní zastupování
- krizová pomoc a individuální terapie
- terapie podporující vztah mezi rodičem a dítětem
 - filiální terapie
 - videotrénink interakcí
 - dyadická vývojová psychoterapie
 - therapy

POMOC PRO DOSPĚLÉ

- nonstop telefonní linka
- emailové poradenství
- poradna pro osoby ohrožené domácím násilím
- pobytové služby pro ženy a matky s dětmi
- právní poradenství obětem trestných činů spáchaných v kontextu domácího násilí

Více informací k jednotlivým službám najdete na www.acorus.cz

SLUŽBY PRO DĚTI

Krizová intervence

je dětem poskytována krátkodobě a jejím cílem je pomoci dítěti zorientovat se v tíživé rodinné situaci a nalézt potřebnou podporu a zdroje ke stabilizaci jeho aktuálního psychického stavu.

Kdy: dle individuální domluvy

Individuální terapie

pomáhá dětem při zpracování traumatických zážitků, porozumění vlastním potřebám, dlouhodobé stabilizaci psychického stavu, porozumění rodinné situaci, ozdravení vztahů s jednotlivými členy rodiny, ukotvení konstruktivních zvládacích strategií, posilování zdravé identity apod.

Kdy: dle individuální domluvy

Skupinová terapie

vytváří bezpečný a důvěrný prostor, kde mohou děti sdílet své závažové zkušenosti a prožívání s nimi spojené. Mohou zde zažívat pocit sounáležitosti a uvědomění, že takto obtížnými situacemi neprocházejí sami. Léčivý potenciál spočívá také ve vzájemné důvěře a podpoře mezi vrstevníky.

Kdy: středa 16.00 – 17.00 (děti mladšího školního věku)

Skupinová tanečně pohybová terapie

jakožto neverbální terapeutická metoda umožňuje dětem zpracovávat jejich závažové zážitky prostřednictvím pohybu a práce s tělem. Díky ní mohou děti bezpečně vyjádřit své emoce, relaxovat a ventilovat vnitřní napětí a stres, které dlouhodobě zažívají.

Kdy: pondělí 13.00 – 14.00 (děti předškolního a mladšího školního věku)

Arteterapie

umožňuje dětem porozumět jejich emocím a prožívání a beze slov je vyjádřit, zmírňovat vnitřní napětí, nacházet vnitřní zdroje pro překonání tíživé životní situace a rozvíjet jejich vlastní fantazii a kreativitu.

Kdy: čtvrtek 16.00 – 17.00 hod. (děti mladšího školního věku)

Videotrénink interakcí

se využívá k prevenci nebo terapii komunikačních nebo vztahových potíží rodičů s dítětem či za účelem posilování rodičovských kompetencí. Zaměřuje se na společné rozpoznání a posílení toho, co ve vztazích funguje, silné stránky, zdroje, funkční modely chování.

Kdy: dle individuální domluvy

