

Jak se stát klientem projektu „Do dospělosti bez násilí“?

- Zájemce/kyně o službu nebo blízká pečující osoba zavolá na tel.: +420 774 667 800 nebo napíše na e-mail: ddbn@acorus.cz, kde zjistí, zda splňuje kritéria pro přijetí do této služby.
- V takovém případě si domluví termín vstupního setkání.
- Na vstupním setkání bude zmapována rodinná situace z hlediska domácího násilí v primární rodině a jeho dopadu na zájemce/zájemkyni o služby.
- Na základě toho je vyhodnocena vhodná podpora pro zájemce/zájemkyni o službu.



Kontakt pro objednání

ACORUS - poradenské a terapeutické centrum
Haštalská 28, 110 00 Praha 1
tel.: +420 774 667 800
e-mail: ddbn@acorus.cz

Na konzultaci je nutné se vždy předem objednat.

Služba je poskytována

- **osobně, bezplatně** a v případě potřeby **anonymně**,
- v termínu dle individuální domluvy.

ACORUS neposkytuje služby osobám, které se dopouštějí domácího násilí.



Financováno
Evropskou unií

Projekt „Do dospělosti bez násilí“ (registrační číslo CZ.03.02.02/00/22_017/0000897) je financován Evropskou unií, prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus.



Do dospělosti bez násilí

Služba je zaměřena na podporu **dospívajících a mladých dospělých ve věku 16 – 26 let**, kteří jsou nebo byli **ohroženi domácím násilím** ve své primární rodině.



V ACORUSu poskytujeme dětem, dospívajícím a dospělým, kteří zažívali nebo zažívají domácí násilí, komplexní odbornou pomoc směřující k překonání jejich nepříznivé sociální situace a k životu bez přítomnosti násilí.

POMOC PRO DĚTI

- krizová intervence
- dlouhodobá individuální terapie
- skupinová terapie
- skupinová tanečně pohybová terapie
- skupinová arteterapie
- videotrénink interakcí pro rodiče s dětmi

POMOC PRO DOSPÍVAJÍCÍ A MLADÉ DOSPĚLÉ (16–26 LET):

- odborné poradenství v nepříznivé životní situaci
- právní poradenství, v odůvodněných případech právní zastupování
- krizová pomoc a individuální terapie
- terapie podporující vztah mezi rodičem a dítětem
 - filiální terapie
 - videotrénink interakcí
 - dyadická vývojová psychoterapie
 - theraplay

CÍLE SLUŽBY

- pomoci klientům služby **minimalizovat transgenerační přenos** destruktivních vzorců chování do jejich partnerských vztahů a rodičovství,
- umožnit jim **zpracovat traumatické zkušenosti** s prožitým domácím násilím,
- podpořit je v porozumění jejich potřebám, motivacím, prožívání a umožnit jim **nahlédnout převzaté nezdravé modely chování**,
- podpořit je k **životu bez přítomnosti násilí**,
- posílit jejich **participaci v hledání řešení jejich situace**,
- rozvíjet **multidisciplinární spolupráci** s dalšími relevantními institucemi.

POMOC PRO DOSPĚLÉ:

- nonstop telefonní linka
- emailové poradenství
- poradna pro osoby ohrožené domácím násilím
- pobytové služby pro ženy a matky s dětmi
- právní poradenství obětem trestných činů spáchaných v kontextu domácího násilí

Více informací k jednotlivým službám najdete na www.acorus.cz

SLUŽBY PRO DOSPÍVAJÍCÍ A MLADÉ DOSPĚLÉ (16–26 LET)

Individuální terapie zajišťuje podporu klientům, kteří zažili nebo stále zažívají domácí násilí ve své primární rodině, což může mít závažné dopady na jejich současný i budoucí život. Cílem individuální terapie je zpracování zažitých traumatických zážitků s cílem zamezení přenosu patologických vztahových vzorců do partnerských vztahů a rodičovství.

Terapie podporující vztah mezi rodičem a dítětem se zaměřují na posílení rodičovských kompetencí a podporu bezpečného, blízkého a důvěrného vztahu mezi rodičem a jeho dítětem a rovněž edukaci rodičů v tématech vývoje dítěte a jeho vývojových potřeb.

- **Filiální terapie** je zaměřena na prohloubení vztahu mezi rodičem a dítětem, lepší naladění rodiče na potřeby dítěte a zlepšení komunikace mezi nimi.
- **Videotrénink interakcí** slouží jako prevence nebo terapie při vztahových potížích s dítětem nebo za účelem posilování rodičovských kompetencí. Zaměřuje se na společné rozpoznání a posílení toho, co ve vztazích funguje, silné stránky, zdroje, funkční modely chování.
- **Dyadická vývojová terapie** je rodinnou terapií, která je určena pro terapii vývojového traumatu, které se může rozvinout u dětí ohrožených domácím násilím. Setkání se účastní dítě společně s rodičem nebo pečující osobou.
- **Theraplay** je terapeutická metoda využívající společné hry rodiče či pečující osoby s dítětem za přítomnosti terapeuta.

Odborné poradenství pro klienty, kteří se ocitli v nepříznivé situaci a potřebují podporu při vyhodnocení rizik a tvorbě bezpečnostního plánu, poskytnutí základních sociálně právních informací týkajících se problematiky domácího násilí a jeho řešení, pomoc s přípravou návrhů k soudu a dalších podání, poskytnutí základní informací o možnostech řešení finanční a bytové situace, podání informací o službách jiných organizací včetně kontaktu na tyto organizace, doprovod na jednání u soudu, úřadech, policii apod.

Právní poradenství obsahuje podání informací o právním řešení situace v případě, kdy je zapotřebí hlubší odborná právní pomoc; vypracování právně náročných návrhů k soudu, pomoc při vyřizování záležitostí týkajících se právního řešení situace uživatele/ky služby.

